

RAID UNSS des LYCEENS

Championnat départemental

28 et 29 mai 2019

Bagnères de Luchon

(Accueil obligatoire le 27 à partir de 17h...)

AU PROGRAMME EN 2019...

TRAIL
-
VTT
-
COURSES D'ORIENTATION
-
RAFTING
-
ESCALADE
-
TRIAL VTT
-
MONTEE « La Raid'e »
-
EPREUVE SURPRISE

Cette année encore, le championnat départemental de RAID se déroulera sur deux journées entières. Il s'agit d'un raid itinérant réservé aux élèves Minimes, Cadets et Juniors Garçons et Filles (Un ou une élève senior maximum par équipe). Il demande une excellente préparation physique aussi bien pour les élèves que pour l'accompagnateur puisque les équipes sont en autonomie (boisson et alimentation) tout le parcours.

Il permet la qualification pour les 2 premiers établissements (au moins) ayant respecté le format RAID (3 garçons + 3 filles + 1 Jeune Officiel) au championnat académique de raid qui aura lieu en Avril 2020.

ORGANISATION...

Les équipes seront divisées en deux grands groupes qui partiront sur la boucle VTT d'une part et sur la boucle pédestre d'autre part. Le lendemain, les équipes échangeront leurs parcours.

LUNDI 27 MAI

A partir de 17H00 :

Accueil des équipes au stade de Football de Bagnères de Luchon.

Installation du campement.

Préparation des équipes.

Vérification des compositions d'équipe et de la présence du jeune officiel.

Affectation des jeunes officiels (et éventuellement des adultes ressources) sur les épreuves du mardi.

Répartition des équipes sur les deux boucles. Récupération des fiches d'équipe.

A partir de 19h00 : repas (amené par les équipes)

A partir de 21H30 regroupement et briefing épreuve nocturne. Les jeunes officiels peuvent courir avec leur équipe. Les accompagnateurs ne pourront pas suivre leurs équipes et seront affectés à un poste de sécurité sur le parcours, avant de se rendre, dans un second temps, au point d'arrivée.

Extinction des feux vers 23h30... !?

MARDI 28 MAI

A partir de 7h30 et jusqu'à 8h30 maximum :

Petit déjeuner au camping : **boissons chaudes fournies**. Les équipes prévoient tout ce qui se mange...

A partir de 8h30 :

Se rendre aux lieux de départ des différentes boucles.

Éventuellement, récupération des VTT et casques.

A partir de 19h30 :

Repas au lycée Edmond Rostand, **pris en charge par le service départemental UNSS**.

Extinction des feux vers 23h30... !?

MERCREDI 29 MAI

A partir de 6h30 et jusqu'à 7h30 maximum :

Petit déjeuner au camping : **boissons chaudes fournies**. Les équipes prévoient tout ce qui se mange...

A partir de 7h00 et jusqu'à 8h00 maximum :

Départ des équipes sur les deux boucles.

Dès le retour des équipes sur le lieu de camping, rangement des affaires, douche...

A partir de 16h00 :

Classement et Podium, Collation de fin de raid et remise des récompenses.

A partir de 17h00 :

Départ des bus si les lieux de camping sont redevenus tels qu'ils ont été confiés à l'arrivée des équipes : propres... Aussi, nous insisterons sur la propreté des espaces collectifs et le respect des installations sportives.

PROGRAMME DETAILLE DES BOUCLES...

...En caractère **GRAS** les épreuves chronométrées.

BOUCLE VTT :

Départ du stade/camping en liaison VTT « Lecture de carte » puis

MONTEE « la Raid'e » jusqu'à la cabane de Hayroles puis

TRIAL VTT et **ORIENT SHOW** puis

SPECIALE VTT jusqu'à la passerelle puis

Liaison VTT « Lecture de carte » jusqu'à Sode et Antignac puis

Mini-Raid composé de : RAFTING puis **TRAIL** puis

Liaison VTT « Lecture de carte » jusqu'au stade/camping puis

Epreuve du stade (mardi exclusivement)

BOUCLE PEDESTRE :

Départ du stade/camping en liaison jusqu'au Parc des Quinconces puis

Mini-Raid composé de : COURSE D'ORIENTATION et **TRAIL 1** puis

Liaison jusqu'à la tour de Castelvieilh puis

ESCALADE en « **BLOC** » puis

Liaison Trail jusqu'à la passerelle puis

TRAIL 2 « Clot des Poupées » puis

Liaison Trail jusqu'à la cascade de Sidonie puis

?? puis

Liaison Trail jusqu'à St Mamet puis

ESCALADE en « DIFFICULTES » puis

Liaison suivi d'itinéraire jusqu'au stade/camping.

Epreuve du stade (mardi exclusivement)

Les différentes épreuves s'enchaînent sans temps de récupération, sauf éventuel temps d'attente lié au nombre d'équipes. Les équipes doivent s'alimenter en autonomie toute la journée afin de ne pas compromettre leur participation à toutes les épreuves du raid.

REGLEMENT des EPREUVES... GENERALITES...

Le port du casque est obligatoire pour tout déplacement en VTT, y compris pour l'accompagnateur, et ce indépendamment du chronométrage.

Le seul type de balisage à suivre est celui marqué « UNSS ».

Les équipes sont sous l'entière responsabilité de l'accompagnateur pendant les déplacements : respect du code de la route, respect des autres usagers de l'espace public, prudence et maîtrise dans les descentes (accompagnateur en tête, respect des distances de sécurité...), regroupement régulier à chaque carrefour, à chaque balise...

Une fiche d'équipe et des documents relatifs aux épreuves seront portés par le groupe.

Enfin, aucun départ d'épreuve ne sera donné si l'équipe n'est pas au complet (élèves + accompagnateur).

... Sur la BOUCLE VTT...

VTT Liaison « Lecture de carte » : les équipes suivent un itinéraire tracé sur une carte IGN au 1/25000° minimum. Elles ne sont pas chronométrées et doivent impérativement rester ensemble, avec l'accompagnateur qui n'aide pas. Le but est de NE PAS se perdre pour aller sur le lieu suivant...

La Raid'e : les élèves doivent réaliser un parcours balisé (raide....) le plus vite possible jusqu'à Hayrolles. Le temps de l'équipe sera le résultat de l'addition des temps des 2° et 6° coureurs. L'accompagnateur adulte n'aide pas l'équipe, les co-équipiers peuvent s'entraider sans retenue en respectant une seule règle : un seul élève sur le VTT.

VTT Trial : les équipes effectuent un parcours jalonné d'obstacles et divisé en segments de valeurs différentes, sans jamais prendre appui au sol ou sur un élément du parcours.

Course d'Orient : orient' show.

VTT Spéciale contre la montre : les élèves partent un par un. Ils doivent réaliser un parcours balisé le plus vite possible. Le temps retenu est l'addition des 6 temps de l'équipe. L'accompagnateur adulte n'aide pas l'équipe, il sera fixé sur un poste de sécurité, jusqu'à ce que le 6^e élève passe.

Mini-Raid composé du Rafting et du Trail : les élèves doivent enchaîner deux épreuves : Raft et Trail. L'épreuve est chronométrée : elle démarre lorsque les élèves sont sur la ligne de départ (gilets fermés et pagaies simples en main). Le chronomètre s'arrête à la fin du trail, d'abord pour les 2 premiers coureurs et également à l'arrivée du 6^e. Dans le raft montent les 6 élèves, leur accompagnateur (sans pagaie) et un barreur neutre. Les élèves peuvent enchaîner sur le trail en s'organisant pour que le raft, les pagaies et gilets soient rangés.

REGLEMENT des EPREUVES sur la BOUCLE PEDESTRE...

Trail Liaison « Lecture de Carte » : les équipes suivent un itinéraire tracé sur une carte IGN au 1/25000^e minimum. Elles ne sont pas chronométrées et doivent impérativement rester ensemble, avec l'accompagnateur qui n'aide pas. Le but est de NE PAS se perdre pour aller sur le lieu suivant...

Mini-Raid composé de la Course d'Orientation et du Trail 1 : le chronomètre est lancé dès la fin du briefing de la Course d'Orientation et arrêté à l'issue du Trail 1. Les équipes seront classées d'abord en fonction du score atteint en course d'orientation, puis en fonction du temps du mini-raid.

Escalade en Bloc : les équipes se répartissent les différents blocs à effectuer en fonction de leurs difficultés respectives. Le score de l'équipe est l'addition des points obtenus par les 6 membres de l'équipe.

??? : les équipes seront obligées de se mouler... à voir en fonction de l'humeur !!

Escalade en « Difficulté » : les équipes se répartissent les différentes voies à effectuer en fonction de leurs difficultés respectives. Le score de l'équipe est l'addition des points obtenus par les 6 membres de l'équipe.

HEBERGEMENT, RESTAURATION, LOGISTIQUE...

L'hébergement est prévu au lycée de Bagnères de Luchon. Les participants apportent leurs tentes et leur matériel de camping et restent sous la responsabilité de leur/s accompagnateur/s. Les participants pourront bénéficier des sanitaires du stade (douches, toilettes) et de l'internat. **En plus du nécessaire de camping, il est essentiel d'amener des couverts (couteau, fourchette) et une ECOCUP (bol / verre).** Le dîner du lundi, les déjeuners du mardi et mercredi sont à prévoir par les équipes (raid en autosuffisance = barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, eau, boissons énergétiques, pains... denrées non périssables).

Pour les petits déjeuners du mardi et mercredi, l'organisation prévoit des boissons chaudes (thé, café, lait chocolaté, infusions) et des jus de fruits.

Le dîner du mardi est offert par l'organisation (Service Départemental). En cas de régime particulier, prendre toutes dispositions utiles.

MATERIEL...

L'organisation fournit les équipements sportifs nécessaires aux différents ateliers : rafts, gilets, pagaies, cartes, Vtt, casques...

Chaque équipe apporte son matériel de camping (rappel) : tente, duvet, matelas, couverts...

MATERIEL OBLIGATOIRE POUR L'EQUIPE (sous la responsabilité de l'accompagnateur) : trousse de premiers secours, sifflet, couverture de survie, aspi venin, téléphone portable, matériel de réparation VTT (dérive chaîne, chambres à air 27.5", rustines, pompes double embout...)

MATERIEL OBLIGATOIRE POUR CHAQUE PARTICIPANT : un petit sac à dos (pour y glisser repas / gourde ou camelbak / casquette / vêtement de pluie / écran total / lunettes... pour la journée entière), des vêtements adaptés à la pratique du vtt (gants conseillés) et de la course à pied, **lampe frontale OBLIGATOIRE**, 2 paires de chaussures de sport (pour des raisons de sécurité, les activités nautiques nécessitent de conserver les chaussures de sport) ...

Des chasubles numérotés seront fournis par l'organisation pour chacune des équipes.

CONDITIONS D'ENGAGEMENT...

Afin de participer à une **partie** des frais liés à la location de matériel d'une part (rafts, Vtt), à la restauration, à l'hébergement, d'autre part,

chaque équipe devra s'acquitter de la somme de 70€.

Le règlement devra être envoyé au service départemental pour confirmer l'inscription effectuée en ligne. Des attestations de règlement seront remises, sur demande, par le secrétariat d'accueil le jour J.

Toutes les équipes devront être mixtes et seront composées

de 7 à 8 élèves (3 garçons + 3 filles + 1 à 2 Jeunes Officiels) et d'un accompagnateur adulte.

L'accompagnateur adulte devra posséder un téléphone portable, une trousse de premiers secours, les fiches sanitaires et un nécessaire de réparation pour le VTT (voir chapitre matériel).

Un autre adulte que celui qui accompagne l'équipe peut être accepté, dans la limite d'un seul par lycée. Celui-ci sera confié à l'organisation. Un établissement peut inscrire trois équipes maximum. Le Jeune Officiel ne peut suppléer un des membres de son équipe qu'à l'issue de la première journée. Pour permettre à l'équipe de conserver un classement, il peut être stratégique de composer l'équipe avec un JO fille + un JO garçon. Si la parité n'est pas conservée, l'équipe pourra continuer le raid mais sera classée parmi les « non classées ».

**Les inscriptions se font EN LIGNE, JOUR J-15, soit jusqu'au
MERCREDI 15 MAI 2019 - 23h00**

Pour tous les concurrents : licence UNSS et attestation de natation 50 mètres obligatoires. Cette dernière doit être validée par un enseignant d'EPS ou un MNS. **L'organisation dégage toute responsabilité en cas de problème lié aux vérifications des aptitudes en natation.**

La liste des lycées inscrits sera disponible sur Opuss. Aussi, nous encourageons les collègues à s'organiser pour mutualiser leur transport qui sera donc à la charge des AS.

Enfin, toute inscription au raid entraîne l'acceptation par les concurrents de l'utilisation de leur image par : presse locale, UNSS, site internet des établissements... Ceci entraîne, pour chaque association sportive de faire le nécessaire pour ses élèves.

Je soussigné(e), Mme, M....., **Président de l'Association Sportive**,
atteste :

que les élèves, inscrits en ligne par l'enseignant responsable, sont licenciés et ont bien
réalisé le test de natation nécessaire à la pratique des activités nautiques,
que les familles sont informées des conditions d'organisation du raid,
que l'adulte accompagnateur est en possession des fiches médicales.

Fait à

, le

Signature :