

Le 6 novembre 2014



Claudine NOZERAN
Directrice Départementale UNSS
Conseillère Technique UNSS auprès du DASEN

Aux Professeurs d'EPS/ Animateurs d'AS
S/C du chef d'Etablissement
Président de l'AS



Championnat départemental UNSS de CROSS-COUNTRY

Mercredi 26 NOVEMBRE 2014
Zone verte de La ramée,
Tournefeuille (31)

➔ *Inscription en ligne obligatoire sur le site : unss.org (ouverte jusqu'au 17 novembre 2014- 23h)*

Le budget « Transport » du Service Départemental 31 s'alourdit chaque année.

Je vous demande donc d'être le plus précis possible dans vos inscriptions afin que nous puissions prévoir les bus au plus juste.... (2013 = 2100 élèves inscrits et 1400 élèves transportés !)

Seuls les établissements étant en règle avec la mutualisation seront prévus par le plan de transport organisé par le service départemental.

Celui-ci sera envoyé avant vendredi 21 novembre 2014 aux établissements concernés.

1) INFOS GENERALES :

En raison du revêtement des parcours (chemins en pierre)

l'organisation recommande de courir en baskets (pointes vivement déconseillées)

2) ACCUEIL des EQUIPES à partir de 12H30

Réunion jury : 13h

Mise en place des jurys : 13h15

Départ de la première course : 13H30

Il est souhaitable d'amener des **Jeunes Officiels**. Ils pourront seconder le jury officiel.

3) PARCOURS : (Cf. **PLAN** en annexe)

4) HORAIRES et DISTANCES des courses : (Cf. **PROGRAMME** en annexe)

5) LICENCE UNSS : DOSSARD **ATTENTION !!!**

Le service Départemental va éditer tous les dossards à partir de la liste des élèves inscrits en ligne.

A l'arrivée sur site, chaque accompagnateur d'équipe devra se présenter à l'accueil pour retirer une enveloppe contenant les dossards de ses élèves.

A l'arrivée de la course, le dossard sera récupéré pour permettre le classement du coureur.

Une licence UNSS n'est valable qu'avec la photo de l'élève et sa signature.

Si la photo n'est pas imprimée en même temps que la licence, l'élève devra produire une pièce d'identité avec photo.

- 6) VESTIAIRES :** Seulement 4 vestiaires sont disponibles sous les gradins du stade football utilisables par les filles. Les garçons sont vivement encouragés à se changer dans les bus ou dans les gradins. **Ce ne sont que des vestiaires de passage, n'y laisser aucun vêtement ni objet.** Les sacs pourront être entreposés sur les 2 terrains de tennis, mis à disposition. Merci de veiller à faire ranger correctement les affaires de vos élèves afin d'avoir assez de place pour tous les établissements.

Tous les espaces mis à disposition sont à laisser dans un état irréprochable à la fin du cross.

7) Les COURSES :

- les coureurs se mettront à la disposition du starter 10 min avant **le départ de la course (Point A)**.
- **A l'arrivée (Point Q)**, les coureurs seront invités à rester dans l'ordre jusqu'au moment où les juges auront retiré le dossard
- en cas de non-respect du règlement la disqualification d'un coureur pourra entraîner la disqualification de l'équipe

8) RECOMPENSES

Le palmarès sera annoncé à l'issue de chaque course.

Les récompenses individuelles seront remises à la fin de chaque course, aux trois premiers.

9) DEPLACEMENT

Le service départemental UNSS 31 organise les déplacements pour les établissements s'étant engagés dans les temps. La fiche transport sera adressée par mail.

10) Goûters

En partenariat avec la mutualité Française des goûters seront offerts aux coureurs à l'arrivée.

Les boissons (eau) sont à la charge des établissements et /ou des élèves.

Développement durable

Pour être conforme à notre projet, cette manifestation sera évaluée selon nos critères du label UNSS « sport vert » Des poubelles pour le tri sélectif seront mises en place afin de récupérer les produits recyclables ; containers bleus pour « le ménager », containers verts pour « le recyclable ».

Les Enseignants d'EPS veilleront à la propreté et au respect des lieux et tout particulièrement les tribunes.

***Le cross départemental est qualificatif pour
le cross académique qui aura lieu le 10 décembre 2014 à Auch (32)***

Les 2 premières équipes (minimum) et les 10 premiers individuels (qui ne sont pas dans les équipes qualifiées) seront qualifiés pour le cross académique.

***A l'issue du cross académique, il n'y aura pas de qualification individuelle
pour le championnat de France.***





**PROGRAMME CROSS DEPARTEMENTAL UNSS
ZONE VERTE DE LA RAMEE
26 NOVEMBRE 2014**

Départ : A

Arrivée : Q

Petite boucle : A B C K L M N O Q = 1250m

Petite boucle rallongée cratère : A B C C1 C2 C3 C4 J K L M N O P = 1750m

Grande boucle: A B C D E F G H I J K L M N O Q = 2300m

<i>Horaires</i>	<i>CATEGORIES</i>	<i>DISTANCES</i>	<i>NOMBRE DE BOUCLES</i>	<i>LETTRES</i>
13h30	BG	3000	1 petite boucle rallongée cratère + 1 petite boucle	Départ=A B C C1 C2 C3 C4 J K L M N O P A B C K L M N O Q=Arrivée
14H00	MF	2500	2 petites boucles	Départ=A B C K L M N O P A B C K L M N O Q=Arrivée
14h30	BF	2300	1 grande boucle	Départ =A B C D E F G H I J K L M N O Q=Arrivée
14h50	MG	3500	1 petite boucle + 1 grande boucle	Départ=A B C K L M N O P A B C D E F G H I J K L M N O Q= Arrivée
15h20	CF + J/SF	3500	1 petite boucle + 1 grande boucle	Départ=A B C K L M N O P A B C D E F G H I J K L M N O Q=Arrivée
15h50	CG +J/S G	4600	2 grandes boucles	Départ=A B C D E F G H I J K L M N O P A B C D E F G H I J K L M N O Q= Arrivée